

女性のための キャリアデザイン プログラム



次世代を担うプレリーダー層にこそ必要なマインドセット

働き方の多様化が進む一方で、「自分の将来像が見通せない・・・」「仕事とプライベートのワークライフバランスに迷う」このような悩みを抱えがちなのが20代後半～30代の働く女性。企業にとっては今後の活躍を期待するプレリーダー層です。このプログラムでは、自身の強み・弱みを把握しながらキャリアを描き、仕事と向き合うスキルを身に付け、マインドセットを目指します。



■ 講師 中谷 真紀子(なかたに まきこ)
People Trees合同会社 最高執行責任者

■ 講師からひと言
「セルフリーダーシップ」とは主体的に自らの人生を拓いていく力です。自分が望むWillと一緒に描きましょう。

■ プロフィール
一橋大学卒業後、リクルート入社。IT企業やメーカーの人事・経営企画部門にて採用、人材開発、エンゲージメント向上、DE&I、CSR、働き方改革等を推進。二度の産育休を取得。People Trees合同会社を共同創業し、2021年4月より独立。経営と従業員を繋ぐ仕組み作りが強み。ISO 30414リードコンサルタント/アセッサー。

研修内容

実施時間はすべて13:30～16:45

セルフリーダーシップ 【Step1】

～自分理念とWillを描く～

これまでの人生の価値観を明らかにし、これから先大切にしていきたい価値観、実現したい未来のイメージを言語化します。

第1回目はワークとディスカッションを中心に「ありたい自分(Will)」を考えていきます。

セルフリーダーシップ 【Step2】

～ロールモデルをヒントに、3カ年計画を立てる～

・複数の先輩ロールモデルのお話を聞き、「自分らしいキャリア」のヒントを探ります。

・ワークライフバランスやキャリア形成の課題を考え、「ありたい自分(Will)」を実現するための3カ年計画を立て、中期的な視点を学び、視座を高めます。

セルフリーダーシップ 【Step3】

～Willを実現するコミュニケーションスキルを磨く～

周囲を巻き込むコミュニケーションスキルはプレリーダー層に求められる力です。

アサーティブコミュニケーション・アンガーマネジメントの手法を通じて、自分らしく自信をもって働き続けるためのコツをつかみます。

1回目

10月19日
(木)

2回目

11月16日
(木)

3回目

12月21日
(木)

女性活躍の推進は、誰にとっても働きやすい組織づくりにつながる課題です。このセミナーでは、女性が自信をもってキャリアを磨き、リーダーシップを発揮するために、先輩ロールモデルとの出会い、企業を越えたネットワークを提供します。相互に学び合い、自分らしいリーダーシップを見出して働き続ける女性たちを、ぜひ応援してください。

■事業アドバイザー 小安美和 株式会社Will Lab 代表取締役



■プログラム 全3回

- 日 時 2023年10月19日(木)、11月16日(木)、12月21日(木)
13:30~16:45
- 定 員 20名
- 募集対象 入職5~8年目程度の女性 原則として連続3回参加できる方
※1社2名まで、多数の場合、抽選とさせていただきます。
- 会 場 横浜市立大学みなとみらいサテライトキャンパス
- 参加費 10,000円(全3回)
※参加決定後にお支払方法等ご案内いたします。

■お申込み方法

受講される方の情報(氏名、所属、連絡先、入社年数、年代)をご記入の上、下記アドレスまでメールで送信ください。(申し込み多数の場合抽選)

メール: yjkoza@women.city.yokohama.jp

■受付期間 9月1日(金)~14日(木)

■会場 横浜市立大学
みなとみらいサテライトキャンパス

■会場へのアクセス

〒220-8107
横浜市西区みなとみらい二丁目2番1号
横浜ランドマークタワー7階

- 桜木町駅(JR・市営地下鉄)から動く歩道で
徒歩5分
- みなとみらい駅(みなとみらい線)から徒歩3分
※お車での来場はご遠慮ください。



■お問合せ

(公財)横浜市男女共同参画推進協会・男女共同参画センター横浜 管理事業課
〒244-0816
横浜市戸塚区上倉田町435番1
電話:045(862)5052

- 提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。
- 荒天、天災等によって、本講座は、中止・延期・開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。

主催：男女共同参画センター横浜・(公財)横浜市男女共同参画推進協会
後援：横浜市立大学

2023年7月